

Occitania, a due passi dal cielo

Cammino attraverso una terra unita da lingua e tradizioni, non da confini. Viaggio ad anello attraverso le Alpi Marittime, tra marmotte e stambecchi, nuvole e gipeti, tra valli e monti ancora incontaminati.

24 agosto - 26 agosto 2018

Alpi Marittime - Piemonte

Dai prati erbosi dei pascoli punteggiati di pecore ai deserti rocciosi in quota nella valle della Meris fino all'amenissimo Rif. Bianco sulle sponde di un lago Sottana.

Lasciandoci alle spalle i laghi glaciali e gli sfasciumi in un ambiente maestoso, regno degli stambecchi, attraverso il passo della Paur, raggiungeremo la valle di Velasco ed il Rif. Questa, camminando su tratti di antichi selciati militari ancora integri, con un occhio sempre al cielo per scorgere l'imponente Gipeto.

Ed infine scenderemo al verde Piano del Re per il ritorno alle Terme di Valdieri.



Giorni/notte: 3 giorni 2 notti

Ore di cammino: variabili, escluso soste

Lunghezza: Tot km. 28

Difficoltà: E***

Viaggio: itinerante ad anello

Costi: € 215 min. 12 pax; € 240 min. 8 pax.

Sistemazione: in rifugi alpini

Guida: Gianni Grilli

Nr. Tessera ER566 – associata AIGAE

Programma

Mercoledì 24/08	Partenza da S. Anna di Valdieri al Rif. Livio Bianco Difficoltà E** – Dislivello in salita 900 m. – Durata totale ore 3,5 – Km. 7
Giovedì 25/08	Dal Rif. Livio Bianco al Rif. Questa per il colle di Valmiana Difficoltà E*** – Dislivello in salita 960 m. – Durata totale ore 7,5 – Km. 13
Venerdì 26/08	Dal Rif. Questa a Terme di Valdieri Difficoltà E*** – Dislivello in salita 40 m. – Durata totale ore 3 - Km. 8

DESCRIZIONE:

Nel pomeriggio inizierà il nostro viaggio sui pascoli sopra S. Anna di Valdieri, tra i fischi delle marmotte ed i belati delle pecore, fino all'amenissimo lago Sottana, su cui il Rif. Bianco (mt. 1910) fa da baluardo nella valle. Si inizierà ad entrare nel senso del nostro cammino. E la notte sarà accompagnata da una via lattea come la si può ammirare solo a queste altitudini.

Il giorno seguente entreremo nei deserti rocciosi dell'alta montagna, lambendo laghi glaciali, con la salita ai 2.900 mt del colle di Valmiana, ambiente severo dove il silenzio regna sovrano, dove a volte occorre camminare chini, per non battere il capo contro il cielo...

Scenderemo la Valrossa, percorrendo poi vecchie strade militari con a fianco contrafforti bellici, fino ai tre laghi alpini che precedono l'accogliente Rif. Questa (mt.2388).

E l'indomani giù per la comoda e meritata discesa nella valle della Casa del Re, di nuovo tra i prati fino alle Terme di Valdieri per il bus che ci riporterà a S.Anna

Il pacchetto comprende:

- Sistemazione in camerate con letti a castello, per due notti, con cena (bevande escluse) e colazione.
- Pranzo al sacco per 2 giorni (dal 2° giorno).
- L' accompagnamento della guida ambientale.
- Organizzazione e assicurazione.

Il pacchetto non comprende: pranzo al sacco del primo giorno e biglietto di ritorno per S.Anna di Valdieri

Costo: € 240,00 a persona min. 8 pax, € 215,00 a persona min. 12 pax.

Informazioni utili:

Punto di ritrovo: S.Anna di Valdieri, Bar Bottega del Parco, ore 15:00

Punto di arrivo: Terme di Valdieri, mattina

Difficoltà: E***

Guida: Gianni Grilli ER566 tel. +39 339 407 6050 - gianni@romagnaslow.net

Come arrivare:

Da Torino con l'autostrada Torino-Savona uscire al casello di Fossano.

Seguire la SS 231 di S.Vittoria per Cuneo; quindi la SS 20 del Colle di Tenda e Valle Roya fino a Borgo S.Dalmazzo e la Provinciale della Valle Gesso raggiungendo S.Anna di Valdieri.

Per chi proviene dalla Liguria, seguire l'autostrada A6 fino a Mondovì e di qui raggiungere Borgo S. Dalmazzo.

Per chi proviene da Nizza o Ventimiglia seguire la Valle Roya, il tunnel del colle di Tenda e la SS 20 fino a Borgo S. Dalmazzo.

Con mezzi pubblici:

In ferrovia fino a Cuneo o Borgo S. Dalmazzo (orari: [Trenitalia](http://www.trenitalia.it)), poi in bus fino a S. Anna di Valdieri (orari: [Autolinee Nuova Benese](http://www.autolinee-nuova-benese.it), tel. +39 0171 692929).

Cosa portare: scarponi da trekking alti alla caviglia con para scolpita, abbigliamento comodo a strati da alta montagna, giacca impermeabile e traspirante, magliette in lana o tessuti tecnici (no cotone), berretto, berretta, guanti e calzettoni in lana o termici, occhiali, crema solare, borraccia, zaino ergonomico con telo antipioggia, sacco lenzuolo o lenzuolo o sacco a pelo leggero per rifugio, torcia frontale o a mano. Indumenti di ricambio. Consigliati bastoncini da trekking, piccolo asciugamano e flaconcino di sapone, tappi per orecchie, sali minerali.

In rifugio ci si toglie gli scarponi per calzare delle ciabatte che fornisce il rifugio stesso o che ci si porta da casa.

Condizioni di viaggio riportate sul sito: <http://www.romagnaslow.net/condizioni-general.html>

Prenotazione

Dopo la verifica della disponibilità dei posti, si richiede il 20% della quota di partecipazione a titolo di conferma. Il saldo deve essere versato 10 giorni prima della data di partenza. L'importo definitivo, che vi verrà comunicato per tempo, sarà calcolato in relazione al numero di partecipanti.

Riceverete conferma, note di viaggio ed elenco delle cose da portare via mail.

L'ufficio di ROMAGNASLOW è aperto:

dal lunedì al sabato: 9.00-13.00 e 15-19.00

Telefono: +39 375 579 9701

Email: info@romagnaslow.net

Website: <http://www.romagnaslow.net>

Direzione tecnica:

AntesignumTours di Bernardetta Cirelli, legittimato dalla Provincia di Rimini ad operare in seguito a Scia Prot. Nr. 21112 in data 9/5/2011.

Polizza assicurativa Responsabilità civile n.50 16445AF Sara Assicurazioni SPA.

Sede legale e sede operativa: Piazza A. Moro 12, 47841 Cattolica (RN)

Partita Iva 03935520407

Pagamenti: Bonifico bancario sul c/c Banca

IBAN:

intestato a: ANTESIGNUM VIAGGI

specificando nella causale **titolo del viaggio e data di partenza**

Il saldo deve essere versato 10 giorni prima della data di partenza.

Assicurazione: I partecipanti sono assicurati con polizza per «Assistenza alla persona», «Spese mediche». Le condizioni generali di assicurazione in forma integrale e i relativi massimali verranno consegnati ai partecipanti insieme ai documenti di iscrizione al viaggio.

Avvertenze: Il percorso può subire variazioni in base alle condizioni dei sentieri e delle condizioni meteo. Avvertire in precedenza la guida su eventuali disturbi fisici, oltrechè allergie o intolleranze da comunicarsi ai gestori per i pasti. Per la quota raggiunta di quasi 3000 mt. potrebbero insorgere a volte i classici disturbi del mal di montagna.

Viaggio adatto a maggiorenni, e minorenni accompagnati da un responsabile, tutti con buon allenamento, sconsigliato ai bambini.